

Cilt / Volume: 12

| Sayı / Issue: 1

| www.sportifbakis.com

# SPORTİF BAKIŞ

Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi

## SPORTIVE PERSPECTIVE

Journal of Sports and Educational Sciences



Nisan / April  
2025



E-ISSN: 2148-905X

**SPORTİF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM  
BİLİMLERİ DERGİSİ**

*E-ISSN: 2148-905X*  
*2025 / Cilt 12; Sayı: 1*

**Yayıncı/ Publication Owner**

Dr. İlimdar YALÇIN  
*Bingöl Üniversitesi*

**Editör/Editor**

Dr. Alican BAYRAM  
*Bingöl Üniversitesi / Indiana Üniversitesi*

**Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager**

Enis ŞAHİN  
*Bingöl Üniversitesi*

**Genel Yayın Editörü/General Publication Editor**

Burcu Sıla SEZER  
*Bingöl Üniversitesi*

**Yabancı Dil Editörleri/Foreign Language Editors**

Dr. Zülbiye KAÇAY  
*Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi*

Semra ÇAMUKA  
*Bingöl Üniversitesi*

**SPORTIVE PERSPECTIVE: JOURNAL  
OF SPORTS AND EDUCATIONAL  
SCIENCES**

*E-ISSN: 2148-905X*  
*2025 / Volume 12; Issue: 1*

**Alan Editörleri/Field Editors**

*Antrenman ve Hareket Bil./Training and Movement Sci.*

Dr. Özkan IŞIK  
*Balıkesir Üniversitesi*

Dr. Ivan CUK  
*Belgrad Üniversitesi*

*Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi/Phy. Edu. and Sport Edu.*

Dr. Ramazan TAŞÇIOĞLU  
*Ardahan Üniversitesi*

Dr. Laurentiu-Gabriel TALAGHİR  
*Galati Dunarea de Jos Üniversitesi*

*Fiziksel Aktivite ve Sağlık/Physical Activity and Health*

Dr. Taner AKBULUT  
*Fırat Üniversitesi*

Dr. Gian Mario Migliaccio  
*Sam Raffaele Rome Open Üniversitesi*

*Rekreasyon/Recreation*

Dr. Nurullah Emir EKİNCİ  
*Yalova Üniversitesi*

Dr. Jennifer PIATT  
*Indiana Üniversitesi*

*Spor Yönetimi/Sport Management*

Dr. Barış KARAOĞLU  
*Bingöl Üniversitesi*













Dr. Celia MARGEN  
*Zaragoza Üniversitesi*

---

**YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD**

- Dr. Atalay GACAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Bisotoon AZİZİ, Islamic Azad Üniversitesi, İran
- Dr. Bogdan STURZU, Oradea Üniversitesi, Romanya
- Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Cihan AYHAN, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Emilija PETKOVIC, Nis Üniversitesi, Sırbistan
- Dr. Ersin ESKİLER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatma Neşe ŞAHİN, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fikret SOYER, Kırgızistan Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan
- Dr. Garry KUAN, Universiti Sains Malaysia, Malezya
- Dr. Halil SAROL, Gazi Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hüseyin GÜMÜŞ, Mersin Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Kerem YILDIRIM, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mehmet DEMİREL, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Miladen MARINOVIC, Split Üniversitesi, Hırvatistan
- Dr. Mustafa Can KOÇ, Gelişim Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Nijaz SKENDER, Bihac Üniversitesi, Bosna Hersek
- Dr. Nur Indri RAHAYU, Pendidikan Üniversitesi, Endonezya
- Dr. Oğuzhan GÜL, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ömer Faruk TUTAR, Munzur Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Tengku FADİLAH, Putra Malaysia Üniversitesi, Malezya
- Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU, Galati Dunarea de Jos Üniversitesi, Romanya
- Dr. Tuna TURĞUT, Bartın Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Vedat ÇINAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Wojciech BAJOREK, Rzeszow Üniversitesi, Polonya
- Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yusuf SOYLU, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Miroslav SLIZIK, Matej Bel Üniversitesi, Slovakya
- Dr. Nuri Berk GÜNGÖR, Balıkesir Üniversitesi, Türkiye
-

## İNDEKSLER / INDEXING

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|    | <b>SPORTDiscus</b>  |    | <b>Sosyal Bilimler Atıf Dizini</b>                                 |
|    | <b>EBSCO<br/>Central &amp; Eastern<br/>European Academic<br/>Source</b> |    | <b>Central and Eastern<br/>European Online<br/>Library (CEEOL)</b> |
|    | <b>Directory of Open<br/>Access Journals<br/>(DOAJ)</b>                 |    | <b>Index Copernicus</b>  |
|    | <b>Türkiye Atıf Dizini</b>  |    | <b>Google Akademik</b>   |
|   | <b>Scientific &amp; Scholarly<br/>Research Database</b>                 |   | <b>İdealonline</b>   |
|  | <b>CABI Digital Library</b>   |  | <b>WorldCat</b>  |

**Yayın Periyodu /Publication Periods**

Yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanmaktadır.  
Published three times a year (April, August, December).

**Yazışma Adresi/Corresponding Address**

Selahaddin-i Eyyubi Mah. Üniversite Cad. No:1 Bingöl/TÜRKİYE  
Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

**E-mail:** editor@sportifbakis.com

---

**İÇİNDEKİLER/CONTENTS**
***Araştırma Makalesi/Research Article***

|                |   |
|----------------|---|
| <b>1-13</b>    | <b>İsa AYDEMİR, Necdet ERİP, Tuğba ONAT, Savaş AYDIN, Oğuzhan ÇALI</b>  |
|                | <b>Sağlıklı Beslenme ve Zihinsel Dayanıklılık: Amatör Futbolcular Üzerine Bir Çalışma</b><br><i>Healthy Eating and Mental Resilience: A Study on Amateur Football Players</i>   |
| <b>14-28</b>   | <b>Uğur İNCE, Fatih Harun TURHAN, Faruk ALKAN</b>   |
|                | <b>Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Öz Liderlik Algıları ile İş Performansları Arasındaki İlişki</b><br><i>The Relationship Between Physical Education Teachers Self-Leadership Perceptions and Job Performance</i>  |
| <b>29-44</b>   | <b>Sercan KURAL, Oğuz ÖZBEK</b>   |
|                | <b>Futbol Taraftarlarının Bahis Oynama Motivasyonları ile Sevgi-Nefret İlişkisinin İncelenmesi</b><br><i>Investigation of Football Fans' Betting Motivations and Love-Hate Relationship</i>   |
| <b>45-61</b>   | <b>Metin TAN, İsrail YAŞIN, Hasan Ceyhan CAN</b>  |
|                | <b>Spor Lisesi Öğrencilerinin Problem Çözme ve Mükemmeliyetçilik Düzeylerinin İncelenmesi</b><br><i>Investigation of Problem Solving and Perfectionism Levels of Sports High School Students</i>  |
| <b>62-76</b>   | <b>Mustafa SEZER, Ömer CENGİZ</b>   |
|                | <b>Erken Ergenlik Döneminde Dijital Oyun Bağımlılığı, Akran İlişkileri ve Serbest Zaman Aktivite Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi</b><br><i>Investigation of the Relationship Between Digital Game Addiction, Peer Relationships and Leisure Time Activity Level in Early Adolescence</i> |
| <b>77-88</b>   | <b>Negim, BOROUSAN, Ayşe Meliha CANPOLAT</b>  |
|                | <b>Learning Styles and Academic Self-Efficacy: Active Student Engagement</b>  |
| <b>89-101</b>  | <b>Fatma ALTAN, Betül BAYAZIT</b>   |
|                | <b>Elit Karate Sporcularının Lider Antrenör Davranış Özelliklerinin Değerlendirmesi (Kocaeli İli Gebze İlçesi Örneği)</b><br><i>Assessing Leading Coach Behavior of Elite Karate Athletes (Sample of Kocaeli Gebze)</i>   |
| <b>102-113</b> | <b>Selman ÇUTUK, Eser ÇOBAN</b>   |
|                | <b>Beden Eğitimi Öğretmenlerinde Dönüşümcü Liderlik İle Örgütsel Bağlılık Arasındaki İlişki (İstanbul İli Örneği)</b><br><i>The Impact of Transformational Leadership on Organisational Commitment Among Physical Education Teachers (Istanbul Province Example)</i>                                |
| <b>114-124</b> | <b>Ramazan ŞEKER, Bereket KÖSE</b>  |
|                | <b>Uzaktan Eğitim Sürecinde Üniversite Öğrencilerinin Akademik Güdülenme ve Akademik Erteleme Düzeylerinin İncelenmesi</b><br><i>Examining the Academic Motivation and Academic Procrastination Levels of University Students in the Distance Education Process</i>                                 |

***Derleme Makalesi/Review***

|                |  |
|----------------|--|
| <b>125-134</b> | <b>Calin GEORGE, Ciorba CONSTANTIN, Gheorghiu GABRIEL, Enache Sebastian ION</b>                |
|                | <b>Theoretical Study of the Determinants of Weightlifting Success in a Postmodern Approach</b> |

---