

Cilt / Volume: 12

| Sayı / Issue: 2

| www.sportifbakis.com

SPORTİF BAKIŞ

Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi

SPORTIVE PERSPECTIVE

Journal of Sports and Educational Sciences



Ağustos / August
2025



E-ISSN: 2148-905X

**SPORTİF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM
BİLİMLERİ DERGİSİ**

E-ISSN: 2148-905X
2025 / Cilt 12; Sayı: 2

Yayıncı/ Publication Owner

Dr. İlimdar YALÇIN
Bingöl Üniversitesi

Editör/Editor

Dr. Alican BAYRAM
Bingöl Üniversitesi / Indiana Üniversitesi

Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager

Enis ŞAHİN
Bingöl Üniversitesi

Genel Yayın Editörü/General Publication Editor

Burcu Sıla SEZER
Bingöl Üniversitesi

Yabancı Dil Editörleri/Foreign Language Editors

Dr. Zülbiye KAÇAY
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Semra ÇAMUKA
Bingöl Üniversitesi

**SPORTIVE PERSPECTIVE: JOURNAL
OF SPORTS AND EDUCATIONAL
SCIENCES**

E-ISSN: 2148-905X
2025 / Volume 12; Issue: 2

Alan Editörleri/Field Editors

Antrenman ve Hareket Bil./Training and Movement Sci.

Dr. Özkan IŞIK
Balıkesir Üniversitesi

Dr. Ivan CUK
Belgrad Üniversitesi

Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi/Phy. Edu. and Sport Edu.

Dr. Dr. Ramazan TAŞÇIOĞLU
Ardahan Üniversitesi

Dr. Laurentiu-Gabriel TALAGHİR
Galati Dunarea de Jos Üniversitesi

Fiziksel Aktivite ve Sağlık/Physical Activity and Health

Dr. Taner AKBULUT
Fırat Üniversitesi

Dr. Gian Mario Migliaccio
Sam Raffaele Rome Open Üniversitesi

Rekreasyon/Recreation

Dr. Nurullah Emir EKİNCİ
Yalova Üniversitesi

Dr. Jennifer PIATT
Indiana Üniversitesi

Spor Yönetimi/Sport Management













Dr. Barış KARAOĞLU
Bingöl Üniversitesi

Dr. Celia MARGEN
Zaragoza Üniversitesi

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

- Dr. Atalay GACAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Bogdan STURZU, Oradea Üniversitesi, Romanya
- Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Cihan AYHAN, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Emilija PETKOVIC, Nis Üniversitesi, Sırbistan
- Dr. Ersin ESKİLER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatma Neşe ŞAHİN, Ankara Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fikret SOYER, Kırgızistan Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan
- Dr. Garry KUAN, Universiti Sains Malaysia, Malezya
- Dr. Halil SAROL, Gazi Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Hüseyin GÜMÜŞ, Mersin Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mehmet DEMİREL, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Miladen MARINOVIC, Split Üniversitesi, Hırvatistan
- Dr. Mustafa Can KOÇ, Gelişim Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Nijaz SKENDER, Bihac Üniversitesi, Bosna Hersek
- Dr. Nur Indri RAHAYU, Pendidikan Üniversitesi, Endonezya
- Dr. Oğuzhan GÜL, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ömer Faruk TUTAR, Munzur Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Tengku FADİLAH, Putra Malaysia Üniversitesi, Malezya
- Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU, Galati Dunarea de Jos Üniversitesi, Romanya
- Dr. Tuna TURĞUT, Bartın Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Vedat ÇINAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Wojciech BAJOREK, Rzeszow Üniversitesi, Polonya
- Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yusuf SOYLU, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Miroslav SLIZIK, Matej Bel Üniversitesi, Slovakya
- Dr. Nuri Berk GÜNGÖR, Balıkesir Üniversitesi, Türkiye
-

İNDEKSLER / INDEXING

	SPORTDiscus		Sosyal Bilimler Atf Dizini
	EBSCO Central & Eastern European Academic Source		Central and Eastern European Online Library (CEEOL)
	Directory of Open Access Journals (DOAJ)		Index Copernicus
	Türkiye Atf Dizini		Google Akademik
	Scientific & Scholarly Research Database		İdealonline
	CABI Digital Library		WorldCat

Yayın Periyodu /Publication Periods

Yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanmaktadır.
Published three times a year (April, August, December).

Yazışma Adresi/Corresponding Address

Selahaddin-i Eyyubi Mah. Üniversite Cad. No:1 Bingöl/TÜRKİYE
Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

E-mail: editor@sportifbakis.com

İÇİNDEKİLER/CONTENTS***Araştırma Makalesi/Research Article***

135-147 Burcu GÜVENDİ, İbrahim ŞAHİN, Hüseyin Serdar BOZAT, Mustafa ZOPALI**Kadın Güreşçilerin Psikolojik Performans Stratejilerinin Sporcu Öz Yeterliği ile İlişkisinin İncelenmesi**
Investigation of the Relationship Between Psychological Performance Strategies and Athlete Self-Efficacy in Female Wrestlers

148-160 Recep CENGİZ, Batuhan ER**Digital Gaming Participation from a Serious Leisure Perspective Examining Digital Literacy and Mindful Attention Awareness Levels**

161-177 Gizem KARAKAŞ, Ersin ESKİLER, Sanem ALPAY**Pole Dans Stüdyoları Pazarlama Yaklaşımı: Bir Doküman Analizi***Pole Dance Studios Marketing Approach: A Document Analysis*

178-193 Can Çavin ÖTKAN, Emre Can İGDIR**Sportif Etkinliklerin Sosyal Etkisi Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özellikleri**
Psychometric Properties of the Turkish Form of the Social Impact of Sporting Activities Scale

194-203 Mustafa VURAL, Gökhan BAYRAKTAR**Mindfulness and Decision Making: A Study on Wrestling Referees**

204-217 Yiğitcan ALTIPARMAK, Zişan KAZAK**İçsel Konuşma ve Bilinçli Farkındalık: Tenisçiler Üzerine Bir Araştırma***Self-Talk and Mindfulness: A Study on Tennis Players*

218-226 Barış BAYDEMİR, Özhan BAVLI, Gülçin USTA**Kadınlarda Step-Aerobik Egzersizlerinin Kilo Kaybına Etkisi**
The Effect of Step-Aerobic Exercises on Weight Loss in Women

227-238 Mehmet YANIK**Examining the Physical Literacy Levels of Pre-Service Teachers**

239-251 Zarife TAŞTAN**Sporda Duygu Düzenleme ile Psikolojik Toparlanma Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
An Examination of the Relationship Between Emotion Regulation and Psychological Recovery in Sports

252-264 Ebru CEVİZ, Harun GENÇ, Gökhan SABANCI**Genç Elit Futbolcularda Kombine Dayanıklılık ve Kuvvet Antrenmanlarının Dayanıklılık ve Sprint Performansına Etkisi***The Effects of Combined Endurance and Strength Training on Endurance and Sprint Performance in Young Elite Football Players*
